



いきいき健康・わくわく散歩

戸塚旭町通商店会

健康フェスタ2023

業務スーパー東駐車場特設会場

<体験健康プログラム>

- 7 体力測定 (握力チェック) 戸塚共立第1病院 健康センター TMS棟
- 8 歩行チェック&靴カスタム 戸塚小特設会場
- 9 ボディチェック ハッピースマイル
- 10 ポッチャチャレンジ! あさひ共同協会の館



※写真はイメージです。



業務スーパー東
駐車場特設会場

交流広場とつか

<体験健康プログラム>

- 3 健康スイーツ試食 交流広場とつか
- 4 旭町 DE いさいぎ体操ほか UNBSTA
- 5 肩ほぐし (施術マッサージ) 美容堂イフマ
- 6 歌に合わせての体操♪ 戸塚駅前アブラジ



※写真はイメージです。

交流広場
とつか

同時開催

ともに生きる社会の実現をめざそう!!

いきいきマルシェ

地域障害者就労支援団体の
手作り菓子や雑貨の販売。

- ・東京福祉大学8号事業所スマイルガーデン
- ・中野障害者福祉センターとつかわかば
- ・障がい者就労支援A型いぶさの風
- ・横浜共立東陽立寄学校PTAとこもハック!

<会場> 業務スーパー東駐車場特設会場

ハロウィンを
楽しもう!



歩行者天国特設会場

遊んで身体を動かそう!



12 「ストラックアウト」
チャレンジ!!
YOKOHAMA TKM

業務スーパー石黒

横浜信用金庫

戸塚支店

受付・ゴール

伊藤屋酒屋
炭べい

街の花屋さん

戸塚共立第1病院

セブンイレブン

横浜戸塚旭町通り店

店舗会場 セブンイレブン横浜戸塚旭町通り店

野菜や果物の栄養が凝縮!
身体に栄養チャージしよう!

13 「お店で作るスムージー」試飲



横浜信用金庫前 特設会場

11 おおはばトリガーポイント
肩圧体験
戸塚関口ふもと健康福祉センター



伊藤屋酒屋 炭べい前特設会場

<体験健康プログラム>

- 1 あなたもチャレンジ! 血管年齢測定 仁天堂薬局
- 2 生薬でボカボカ入浴剤作り教室! 仁天堂薬局 さい子薬局



※写真はイメージです。

上記健康プログラム体験参加の方に先着プレゼント!!

おうちで育てる 健康野菜の苗プレゼント!!

おうちで育てて心も体も癒されよう!

健康野菜苗を先着100名様にプレゼント!!

●会場: 街の花屋さん 先着100名様
●お一人様1本限り ●なくなり次第終了!

各健康プログラムを体験すると

スタンプが押してもらえます!

スタンプを4つ以上集めれば、

あさひガチャにチャレンジ!!

裏面のスタンプ用紙で集めよう!

あさひガチャ

上記の様々な健康プログラムを体験して
スタンプを集めよう!

4つのスタンプを集めるとガチャガチャに
チャレンジ! 豪華なプレゼントを運ば!

開催場所 横浜信用金庫戸塚支店前

先着300名様



何が当たるかお楽しみ!



※写真はイメージです。