



いきいき健康・わくわく散歩

戸塚旭町通商店会

未病改善につながる
健康プログラムを楽しんで
ガチャ抽選に参加しよう!

健康フェスタ 2023

開催日程

10/28 土 SAT

受付時間 11:00~15:00

先着300名様

受付場所 横浜信用金庫戸塚支店前

開催場所 居酒屋炭べえ前特設会場
交流広場とつか
業務スーパー裏駐車場特設会場
店舗対応



未病改善 **健康チャレンジ!**

※各会場の健康プログラムは、都合により早めに終了するものもあります。予めご了承ください。

横浜信用金庫戸塚支店前会場

<受付会場>

健康チャレンジシートをもらって
各会場の健康プログラムを体験して
スタンプを集めよう!! **先着300名様**

痛みの引き金になっている『トリガーポイント』
を指圧で緩めます。

- あおば式トリガーポイント指圧体験
戸塚西口あおば整骨院はりきゅう院



交流広場とつか

野菜使用の健康スイーツを試食したり、整顔マッ
サージ体験と歌に合わせた体操や旭町オリジナル
でいきいき体操などで健康になろう!

<体験健康プログラム>

- 健康スイーツ試食 交流広場とつか
- 旭町 DE いきいき体操ほか UNISTA
- 顔ほぐし(整顔マッサージ) 美容室イワマ
- 歌に合わせての体操♪ 南戸塚地域ケアプラザ



※画像はイメージです。



業務スーパー裏駐車場特設会場

パラリンピックで話題になったポッチャ体験から
専門スタッフが直接指導する健康チェックなど
多彩なプログラムを体験出来るのはこのイベント
だけです!

<体験健康プログラム>

- 体力測定(握力チェック) 戸塚共立第1病院
健康支援センター-TMGfit
- 歩行チェック&靴カスタム 戸塚小林整骨院
- ボディチェック ハッピースマイル
- ポッチャチャレンジ! あさひ未病改善応援団



※画像はイメージです。



炉端居酒屋 炭べえ前特設会場

血管年齢を測定してあなたのコンディション
を知ろう! お子様でも参加できる生薬で作る
入浴剤作り教室も楽しめます♪

<体験健康プログラム>

- あなたもチャレンジ! 血管年齢測定 仁天堂薬局
- 生薬でポカポカ入浴剤作り教室! さかい学務所



※画像はイメージです。

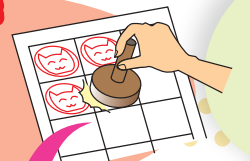
店舗会場 セブンイレブン横浜戸塚旭町通り店

野菜や果物の栄養が凝縮!
身体に栄養チャージしよう!

- 『お店で作るスムージー』試食



各健康プログラムを体験すると
スタンプが押してもらえます!
スタンプを4つ以上集めれば、
あさひガチャにチャレンジ!!



ハズレ無し!!

上記会場の健康プログラム体験であさひガチャにチャレンジ!

あさひガチャ

上記の様々な健康プログラムを体験して
スタンプを集めよう!

4つのスタンプを集めるとガチャガチャに
チャレンジ! 素敵なプレゼントを進呈!

開催場所 横浜信用金庫戸塚支店前



何が当たるかお楽しみ!

先着300名様

ワクワク賞



戸塚旭町通商店会お買い物券
戸塚旭町通商店会の各店舗(※)でお買い物
など、色々使えるお買い物券を進呈。

- 5,000円分お買い物券 x 2本
 - 1,000円分お買い物券 x 10本
 - 500円分お買い物券 x 40本
- ※一部ご利用頂けない店舗・施設もあります。予めご了承ください。

いきいき健康賞



戸塚旭町通商店会/認定健康商品
戸塚旭町通商店会が認定する未病改善に
つながる健康商品を進呈。

※画像はイメージです。

上記健康プログラム体験参加の方に先着プレゼント!!

おうちで育てる健康野菜の苗プレゼント!!

おうちで育てて心も体も癒されよう♪
健康野菜苗を先着100名様にプレゼント!!

- 会場: 街の花屋さん **先着100名様**
- お一人様苗1本進呈* **無くなり次第終了!**

健康プログラム体験
参加カードをご提示ください。

いきいきマルシェ

地域障害者就労支援団体の
手作り菓子や雑貨の販売。

- 就労継続支援B型事業所スマイルガーデン
- 中途障害者地域活動センターとつかわかば
- 障がい者就労継続支援A型いぶきの風
- 横浜市立東葉野特別支援学校PIAこどもハッパン!



<会場> 業務スーパー裏駐車場特設会場

ハロウィンを
楽しもう!

戸塚旭町通商店会

旭町 DE いきいき体操

地域の皆さんの健康を願って、
オリジナル健康体操を創りました!
ホームページにて動画配信!!

YouTube



いきいき健康・わくわく散歩

戸塚旭町通商店会 asahi-street.com

