



いきいき健康・わくわく散歩

戸塚旭町通商店会

未病改善につながる
健康プログラムを楽しんで
ガチャ抽選に参加しよう!



おかげさまで 65 周年

いきいき健康・わくわく散歩

戸塚旭町通商店会

健康フェスタ 2022



10/10 月祝 MON

11:00~16:00

開催場所 横浜信用金庫戸塚支店前
交流広場とつか
西口交通広場地下通路特設

未病改善

健康チャレンジ!

横浜信用金庫戸塚支店前

未病改善につながる提案がいっぱいの健康マルシェとあなたの健康チェックが出来るなどの健康プログラムを用意しています。

<体験健康プログラム>

- 脳年齢チェックに挑戦!!
- トリガーポイント指圧体験!
- 肌健康(肌年齢)チェック!



※画像はイメージです。

未病改善

健康カフェ

交流広場とつか

ヘルシーな野菜スイーツや健康ドリンクが楽しめる健康カフェとストレッチ体操体験などの健康プログラムを用意しています。

<体験健康プログラム>

- 健康スイーツ&健康ドリンク
- 旭町 DE いきいき体操ほか
- 昭和歌謡いきいき体操♪



※画像はイメージです。

ともに生きる社会の実現をめざそう!!

いきいきマルシェ

西口交通広場地下通路特設

地域障害者就労支援団体の手作り菓子や雑貨の販売とパラリンピックで話題のポッチャ体験などの健康プログラムを用意しています。

<体験健康プログラム>

- ポッチャチャレンジ!
- ベリーダンスチャレンジ!
- 体力測定チェック!



※画像はイメージです。

上記3会場の健康プログラム体験であさひガチャにチャレンジ!

あさひガチャ

上記3会場で指定健康プログラム体験してスタンプを集めよう!
3つのスタンプが集めれるとガチャガチャにチャレンジ! 素敵なプレゼントを進呈!

開催場所 横浜信用金庫戸塚支店前



何が当たるかお楽しみ!

先着300名様

ワクワクお買い物賞



戸塚旭町通商店会/お買い物券
戸塚旭町通商店会をご利用頂ける商品券を進呈。
● 5,000円分お買い物券 x4本
● 1,000円分お買い物券 x30本
● 500円分お買い物券 x100本

イキイキ健康賞



戸塚旭町通商店会/認定健康商品
戸塚旭町通商店会が認定する未病改善につながる健康商品を進呈。

上記健康プログラム体験参加の方に先着プレゼント!!

おうちで育てる健康野菜プレゼント!!

おうちで育てて心も体も癒されよう!
健康野菜苗を先着50名様にプレゼント!!

先着50名様

健康プログラム体験参加カードをご提示ください。

●会場: 街の花屋さん
お一人様苗1本進呈

同時開催

スペシャルトークショー

宝塚歌劇団元月組トップスター古城さん
と俳優の本郷さんのスペシャルトークショー開催!
ぜひ、お楽しみ下さい!

●会場: 交流広場とつか ●時間: 14:00~14:20



古城 都 (宝塚歌劇団・元月組トップスター) 本郷 健三郎 (俳優)

戸塚旭町通商店会

旭町 DE いきいき体操

地域の皆さんの健康を願って、オリジナル健康体操を創りました!
ホームページにて動画配信中!!

YouTube



いきいき健康・わくわく散歩

戸塚旭町通商店会

感染予防対策にご協力をお願いします。



asahi-street.com